

# SOMOS PROTAGONISTAS

En tu historia con la diabetes, tienes el rol principal.

Si mi vida fuera una película **el registro de mis niveles de glucosa** serían el guion



Día	Antes de desayunar	2 horas después de desayunar	Antes de almorzar	2 horas después de almorzar	Antes de cenar	2 horas después de cenar	Antes de acostarte
Lunes							
Martes							
Miércoles							
Jueves							
Viernes							
Sábado							
Domingo							