



# Mini libro de juegos

Distrae tu mente con  
estos pasatiempos



En tu historia con la diabetes, tienes el rol principal.

Busca las palabras escondidas, son marcas y elementos que te ayudan en tu medición de glucosa.



## Sopa de letras Accu-Chek®

**ACCUCHEK**

**INSTANT**

**SOFTCLIX**

**ACTIVE**

**LANCETAS**

**TIRAS REACTIVAS**

**PERFORMA**

**LANCETERO**

**GLUCOMETRO**

**MEDIDOR**

Q	I	D	C	P	A	L	A	N	C	E	T	E	R	O	L	A	D	M	K	C	N	V	U
C	K	J	C	K	D	T	U	A	G	N	F	W	Q	R	A	R	B	U	A	S	N	T	I
S	M	C	I	M	E	D	I	D	O	R	J	A	S	U	Q	R	N	S	J	Y	V	N	Z
H	G	K	F	Q	T	Y	A	J	N	V	B	O	P	U	T	R	V	F	G	H	J	C	U
L	S	J	F	J	Q	E	W	R	L	A	N	C	E	T	A	S	Q	W	E	I	O	N	C
B	I	T	A	R	T	I	R	A	S	R	E	A	C	T	I	V	A	S	N	W	Q	P	L
B	C	V	R	W	E	U	Y	T	C	X	Z	A	V	R	Q	V	Y	C	K	H	R	B	O
Y	F	P	C	S	O	F	T	C	L	I	X	G	K	L	D	N	R	E	T	C	Z	A	U
U	P	O	N	Q	T	V	I	T	A	R	A	V	S	B	R	P	E	R	F	O	R	M	A
B	T	G	L	U	C	O	M	E	T	R	O	H	N	M	X	I	Z	H	M	B	S	Y	R
B	F	T	S	Q	R	W	L	J	N	R	G	V	N	R	J	I	L	A	D	B	D	A	T
P	V	A	R	V	X	Y	Z	I	D	Q	V	N	R	U	C	V	B	T	A	V	Q	E	Y
B	J	L	B	T	I	N	S	T	A	N	T	R	W	U	A	S	D	Q	Y	V	A	B	A
D	A	R	B	M	Q	E	W	T	D	A	H	J	L	G	A	C	T	I	V	E	R	V	E
A	B	Q	W	T	Y	C	Z	T	Z	I	V	B	T	F	D	E	R	O	D	X	M	C	T
L	T	Q	F	S	U	F	U	A	P	W	R	V	U	L	T	E	W	Q	V	N	M	Y	Z
T	Y	X	G	J	S	Q	A	C	C	U	C	H	E	K	Y	N	F	X	Y	F	P	E	R
T	V	D	H	Q	G	Y	O	D	X	Y	R	H	Q	W	L	O	R	C	A	D	G	Q	T



En tu historia con la diabetes, tienes el rol principal.

Busca las palabras escondidas, son palabras asociadas a la diabetes.



## Sopa de letras Accu-Chek®

- |                      |                     |                 |
|----------------------|---------------------|-----------------|
| <b>AUTOMONITOREO</b> | <b>ESTILODEVIDA</b> | <b>MEDICIÓN</b> |
| <b>AZÚCAR</b>        | <b>GLUCOSA</b>      | <b>RÉGIMEN</b>  |
| <b>CUIDADOS</b>      | <b>INSULINA</b>     |                 |

L	R	S	Z	C	Q	T	E	A	U	T	O	M	O	N	I	T	O	R	E	O	M	L	R
O	R	X	Q	Y	R	H	K	J	C	Z	Y	I	V	Z	I	P	L	S	G	Y	N	Q	Y
J	T	X	Z	H	G	F	Q	A	V	O	I	D	H	W	Q	A	Z	U	C	A	R	L	M
B	N	X	G	M	E	D	I	C	I	O	N	Q	T	J	K	G	S	L	T	R	H	F	I
F	Y	E	K	M	L	M	A	O	R	A	E	A	M	J	G	L	I	A	D	Y	V	I	Q
B	T	U	A	B	T	M	Y	Q	E	I	O	V	F	G	L	U	C	O	S	A	I	T	F
L	Y	G	A	V	Q	R	B	D	U	J	K	E	T	R	S	O	C	A	L	T	Q	R	A
O	V	C	A	M	T	R	O	L	E	S	T	I	L	O	D	E	V	I	D	A	E	R	Q
R	A	C	Z	N	A	G	N	Y	U	L	I	M	A	Y	V	Q	I	V	X	Z	T	Q	T
B	Q	T	S	A	M	L	T	R	G	L	I	C	R	Y	V	P	Q	V	H	G	X	L	E
E	B	O	M	G	D	S	B	T	Z	I	O	P	A	N	T	R	C	L	E	A	P	D	N
E	S	O	R	E	G	I	M	E	N	M	G	L	R	D	G	V	C	T	F	J	K	W	R
M	O	N	R	I	C	W	T	D	S	U	B	F	K	U	I	E	X	V	G	J	L	W	T
C	I	U	D	O	S	V	I	S	A	T	B	C	U	I	D	A	D	O	S	M	D	O	T
R	B	F	H	D	R	E	G	I	N	D	Q	B	G	L	I	V	B	R	T	D	A	H	A
M	O	P	B	X	F	G	T	X	M	T	Q	E	P	G	I	O	M	A	W	Q	D	S	P
N	A	Y	S	T	I	N	S	U	L	I	N	A	N	F	R	T	R	A	M	A	T	F	D
B	F	G	T	W	U	F	L	R	O	P	C	Z	S	G	H	E	M	L	F	R	W	Q	C



En tu historia con la diabetes, tienes el rol principal.

Busca las palabras escondidas, están asociadas a los cambios de tus niveles de glucosa en la sangre.



## Sopa de letras Accu-Chek®

**ALIMENTACIÓN**

**MOTIVACIÓN**

**CARBOHIDRATOS**

**EJERCICIO**

**VIVIR FELIZ**

**HIPOGLUCEMIA**

**HIPERGLUCEMIA**

**INSULINA**

**RANGO**

M	S	T	Q	Y	I	C	P	Y	Q	R	T	A	B	N	S	G	R	E	N	E	S	T	O
F	B	R	S	A	L	O	M	B	R	T	Q	A	V	X	E	B	I	P	Y	I	A	A	S
A	P	T	L	A	L	I	M	E	N	T	A	C	I	O	N	C	L	O	N	S	T	A	S
I	O	N	T	Q	T	R	A	M	G	E	N	S	A	R	M	L	A	D	A	M	N	S	I
B	T	U	S	A	R	Y	T	Q	M	A	N	S	E	J	E	R	C	I	C	I	O	O	R
C	L	O	M	T	R	A	N	S	T	A	A	S	N	M	Z	L	E	R	I	P	S	A	Q
F	W	A	P	Y	B	F	H	I	P	E	R	G	L	I	C	E	M	I	A	J	K	Q	T
M	V	A	T	Y	O	T	A	Q	A	O	B	M	W	S	E	A	M	B	A	R	T	O	S
I	M	V	Y	T	I	O	S	M	U	T	A	L	V	A	L	O	R	A	B	T	Q	O	R
A	S	C	A	R	B	O	H	I	D	R	A	T	O	S	N	Y	T	R	O	M	P	E	R
B	Y	E	O	E	C	X	O	P	A	C	H	I	P	O	G	L	U	C	E	M	I	A	O
O	R	T	A	S	M	A	R	Q	T	O	M	R	Y	V	H	J	K	E	A	S	T	R	O
G	C	V	I	V	I	R	F	E	L	I	Z	A	R	D	R	A	N	G	O	T	V	Z	U
M	A	L	A	A	S	T	Q	E	T	G	D	J	L	B	Q	Y	V	L	W	F	B	Y	M
Y	A	P	S	T	N	Q	M	O	T	I	V	A	C	I	O	N	T	A	R	S	V	I	Q
G	T	X	A	R	V	M	Q	T	S	O	P	C	H	J	Q	L	Y	O	M	A	N	S	I
N	A	I	N	S	U	L	I	N	A	V	U	L	N	T	E	R	S	O	R	T	E	R	O
N	A	T	R	O	X	G	J	W	E	S	A	P	E	R	S	Q	N	S	R	A	K	Q	A

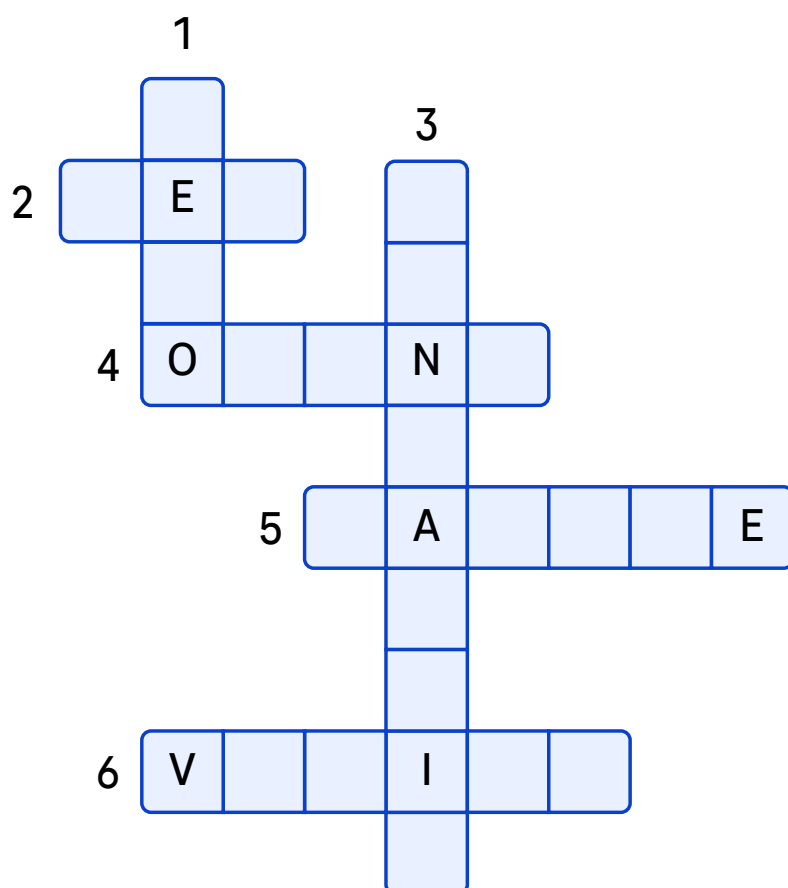


En tu historia con la diabetes,  
tienes el rol principal.

Palabras asociadas a los síntomas de la diabetes.



## Crucigrama educativo



1.- Si haces ejercicio y comes bien, pierdes esto de manera correcta. Pero cuando tienes diabetes, podrías perderlo de manera repentina y no saludable.

2.- Ganas excesivas de beber algún líquido.

3.- Falta de energía.

4.- Es una de las primeras cosas que hacemos al levantarnos, y beber agua puede aumentar su frecuencia, pero cuando se vuelve una ida al baño constante, puede ser síntoma de la diabetes.

5.- Ganas de comer, cuando es un síntoma de la diabetes, se vuelve constante.

6.- Uno de los 5 sentidos, el que te permite mirar. Se puede volver borrosa cuando tienes diabetes

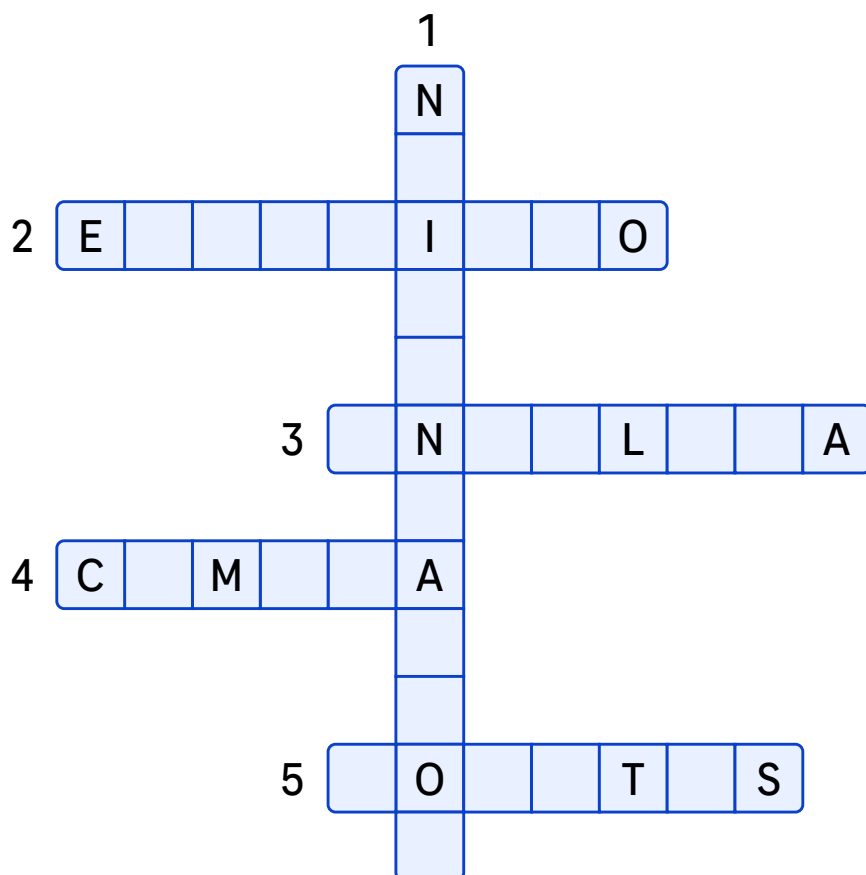


En tu historia con la diabetes,  
tienes el rol principal.

Palabras asociadas a los factores que alteran los niveles de glucosa en la sangre.



## Crucigrama educativo



1.- Ingesta de alimentos que componen nuestra dieta. Si le agregamos demasiados carbohidratos, podríamos poner en riesgo nuestra salud.

2.- Actividad física que mejora y mantiene nuestra condición de salud y bienestar. Si lo hacemos abruptamente sin estar acostumbrados, podría afectar nuestros niveles de glucosa.

3.- Hormona que regula la glucosa en nuestra sangre. Cuando tenemos diabetes, su funcionamiento se ve afectado.

4.- Lo que nos servimos como alimento y que usualmente deberíamos hacer unas 4 veces al día. Cuando tenemos diabetes, saltarse un tiempo de éstas, podría traernos complicaciones.

5.- Náuseas que vienen acompañadas de la devolución de los alimentos por la boca. Cuando presentamos esta complicación o diarrea, nuestros niveles de glucosa en sangre se pueden ver afectados.

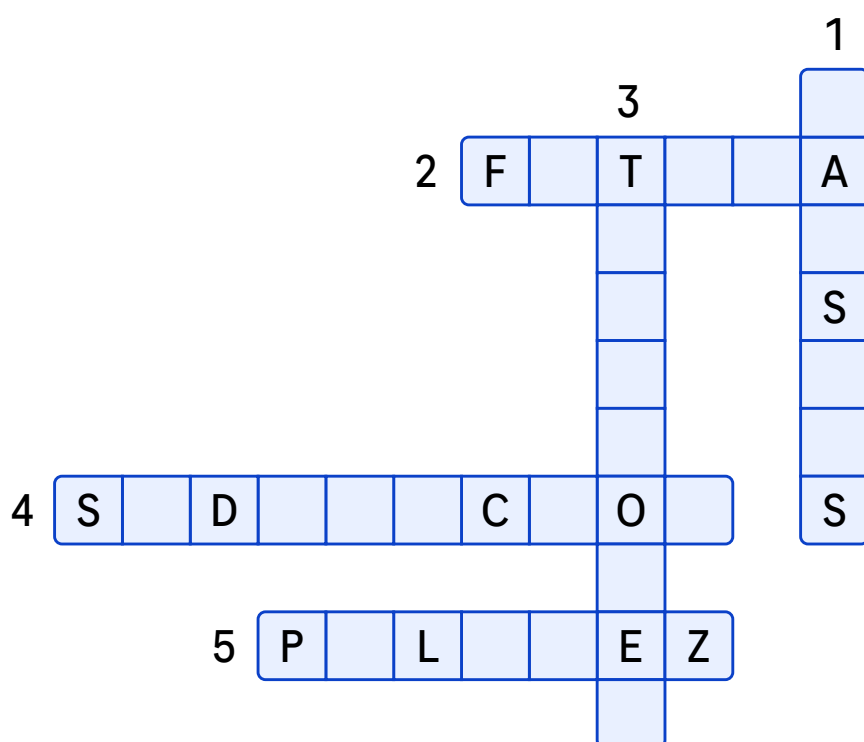


En tu historia con la diabetes,  
tienes el rol principal.

Palabras asociadas a los síntomas de una hipoglucemia



## Crucigrama educativo



1.- Sensación de tener ganas de vomitar.

2.- Falta de energía y motivación. Muchas veces se asocia a no haber comido por un tiempo prolongado.

3.- Movimiento involuntario del cuerpo, puede ocurrir también cuando tenemos mucho frío.

4.- Liberación de un líquido salado por las glándulas del cuerpo.

5.- Pérdida temporal del color de la piel.



[www.accu-chek.com.co](http://www.accu-chek.com.co)



RocheDiabetesCareCO



Roche Diabetes Care  
Colombia

